

Driving and dementia

FACT SHEET FROM THE SWEDISH DEMENTIA CENTRE

Bilkörning och demenssjukdom • faktablad på engelska

Brain function affects driving

Dementia is caused by various diseases and injuries to the brain. The symptoms make it harder to think, plan and communicate.

Forgetfulness and difficulty with finding your bearings are often early signs. Since dementia usually develops gradually, it can be difficult to detect at an early stage.

Warning signs in drivers

Many people with dementia have no major problems with changing gears and managing pedals. Dementia symptoms usually become noticeable in stressful situations, where it is necessary to process large amounts of information and make quick decisions. Such a situation could be driving in heavy traffic or at an intersection.

Early-stage dementia can manifest itself in different ways in traffic. Some warning signs include:

- not adjusting speed to other traffic
- forgetting to turn off indicators or windscreen wipers
- not paying attention to other road users
- difficulty navigating – often getting lost

Dementia is a factor in many accidents

Research shows that more than half of drivers aged over 65 years who die in traffic accidents have changes to the brain that indicate dementia.

Most of them have probably not shown any serious symptoms. Drivers with dementia risk not only their own lives but also the lives of others.

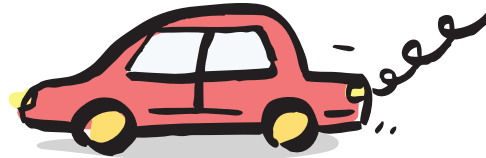
Early diagnosis is vital

Contact a doctor as soon as possible if you suspect dementia. It is important to have a medical examination promptly in order to receive the right diagnosis, help and treatment.

Evaluation of medical barriers

Your doctor will also investigate whether there are any medical factors that disqualify you from driving.

If this is deemed to be the case, your doctor is obliged to report this to the Swedish Transport Agency (Transportstyrelsen), which then decides whether you can continue to drive. If you believe that the Swedish Transport Agency's decision is incorrect, you can appeal the decision in court.



What does the law say?

In principle, driving a car is prohibited if you have a dementia diagnosis. In exceptional cases of mild dementia, it may be possible to continue to hold a car driving licence, if symptoms are not deemed to affect road safety. In such cases, the doctor must re-examine the person's suitability for holding a driving licence within one year.

A sensitive issue

No longer being allowed to drive a car is often a sensitive issue, linked to self-esteem and the freedom to travel wherever you want. Therefore, both the person directly affected as well as their relatives should be involved in discussions about driving and holding a driving licence.

More information

The Swedish Transport Agency's regulations and general advice on the medical requirements for holding a driving licence, etc. (TSFS 2010:125)
www.transportstyrelsen.se

© Svenskt Demenscentrum

More information and fact sheets in English are available on Svenskt Demenscentrum's website:

www.demenscentrum.se/en



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Bilkörning och demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Hjärnans förmåga påverkar körningen

Demenssjukdom beror på olika sjukdomar och skador i hjärnan. Symtomen gör det svårare att tänka, planera och kommunicera.

Glömska och svårigheter att orientera sig är ofta tidiga tecken. Eftersom demenssjukdom brukar komma smygande kan den vara svår att uppmärksamma i ett tidigt skede.

Varningstecken hos bilförare

Många personer med demens har inga större problem med att hantera växelspak och pedaler. Demenssymtomen brukar bli märkbara först i stressiga situationer, när man ska bearbeta en stor mängd information och snabbt fatta beslut. En sådan situation kan vara körning i tät trafik eller vägkorsning.

Demenssjukdom i tidig fas kan yttra sig på olika sätt i trafiken. Några varningstecken är:

- anpassar inte hastigheten efter trafiken
- glömmer att stänga av blinkers eller vindrutetorkare
- observerar inte medtrafikanter
- svårigheter att hitta – kör ofta vilse

Demens inblandat i många olyckor

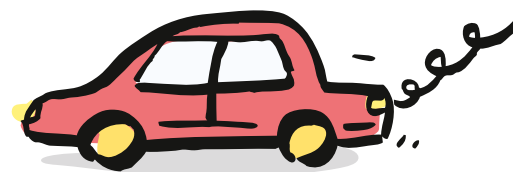
Forskning visar att mer än hälften av de bilförare som omkommer i trafiken och är äldre än 65 år har förändringar i hjärnan som tyder på demenssjukdom. De flesta av dem har sannolikt inte uppvisat några allvarliga symtom. Bilförare med demenssjukdom riskerar inte bara sitt eget liv utan även andras.

Tidig diagnos viktig

Kontakta en läkare snarast vid misstanke om demenssjukdom. Det är viktigt att få till stånd en undersökning tidigt för att få rätt diagnos, hjälp och behandling.

Utredar medicinska hinder

Läkaren utredar även om det finns medicinska hinder för bilkörning. När så bedöms vara fallet är läkaren skyldig att anmäla detta till Transportstyrelsen som sedan fattar beslut om fortsatt körkortsinnehav. Om personen i fråga anser att Transportstyrelsens beslut är felaktigt kan det överklagas till domstol.



Vad säger lagen?

I princip är det förbjudet att köra bil om man har en demensdiagnos. I undantagsfall kan lindrig demenssjukdom förenas med fortsatt körkortsinnehav för personbil, om symtomen inte bedöms påverka trafiksäkerheten. I sådana fall ska läkaren pröva personens körkortslämplighet på nytt inom ett år.

En känslig fråga

Att inte längre få köra bil är ofta en känslig fråga, kopplad till självkänsla och frihet att ta sig dit man vill. Därför bör både personen som direkt berörs och dennes anhöriga finnas med i diskussionen kring bilkörning och körkortsinnehav.

Mer information

Transportstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om medicinska krav för innehav av körkort m.m. (TSFS 2010:125) • www.transportstyrelsen.se

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se