

About dementia

FACT SHEET FROM THE SWEDISH DEMENTIA CENTRE

Demenssjukdomar • faktablad på engelska

Different types of dementia

Dementia – also called cognitive disorder – makes it harder to think, plan and communicate. This is due to different types of damage to the brain. Symptoms often increase gradually and make it progressively more difficult to manage everyday activities without help.

Not a natural part of ageing

Dementia symptoms were long considered an unavoidable consequence of old age. We now know that close to 100 different medical conditions can lead to dementia. It is not a part of natural ageing, but it is significantly more common in old age. Of the almost 150,000 people with dementia in Sweden, the vast majority are older than 75 years.

Types of dementia

Alzheimer's disease is the most common type of dementia and accounts for 60–70% of all cases. The second most common type is vascular dementia, also called vascular neurocognitive disorder. It often occurs together with Alzheimer's disease, which is then usually referred to as mixed dementia.

Other types of dementia include Lewy body dementia, frontotemporal dementia and Parkinson's disease dementia. Alcohol abuse and brain tumours can also cause dementia symptoms.

Often starts with forgetfulness

Early signs of dementia often include forgetfulness and increased problems finding your way outside your local area. Things that you previously managed to do become difficult to plan and carry out. Language is affected as you have increasing trouble finding the right words.

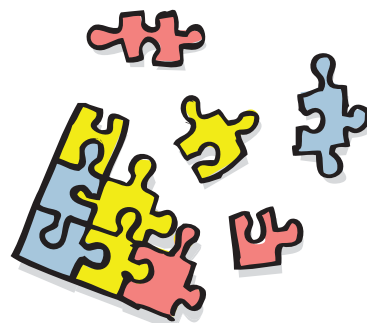
Irritation, depression and personality changes can also be part of the disease. Symptoms vary depending on the type of dementia and damage.

From mild to severe dementia

Dementia often has a prolonged course that spans many years. The disease develops gradually as new symptoms appear and skills are lost.

The person suffering from dementia will eventually need more and more help and support to manage their everyday life.

The disease progression is usually divided into three phases: mild, moderate and severe dementia.



Early diagnosis is vital

Do not hesitate to contact a doctor if you suspect dementia. An investigation should be started without delay in order to promptly receive the correct diagnosis, help and treatment. The investigation includes a number of different tests and examinations.

There are several medical conditions that can cause symptoms similar to dementia and that can be cured. If dementia is diagnosed, medication can alleviate the symptoms in some cases. Aids, assistive devices and a number of other interventions can make everyday life easier.

Future planning

It is also important to get an explanation for the symptoms, both for the person who is affected and for their relatives. Knowledge about the disease makes it easier to plan for a good and meaningful life. It often feels worthwhile to share experiences with people in a similar situation.

© Svenskt Demenscentrum

More information and fact sheets in English are available on Svenskt Demenscentrum's website:
www.demenscentrum.se/en



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Demenssjukdomar

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Flera olika demenssjukdomar

Demenssjukdomar, eller kognitiva sjukdomar som de också kallas, gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Det beror på olika typer av skador i hjärnan. Symtomen kommer ofta smygande och gör det allt svårare att klara sina vardagliga aktiviteter utan hjälp.

Inget naturligt åldrande

Demenssymtom betraktades länge som en oundviklig följd av ålderdomen. Numera vet vi att närmare 100 olika sjukdomstillstånd kan leda till demens. Det är inget naturligt åldrande, däremot är det betydligt vanligare i hög ålder. Av de närmare 150 000 personer som har en demenssjukdom i Sverige är de allra flesta äldre än 75 år.

Exempel på demenssjukdomar

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen och står för 60–70 procent av samtliga fall. Näst vanligast är vaskulär demens, även kallad blodkärlsdemens. Den förekommer ofta samtidigt med Alzheimers sjukdom, då brukar man tala om blanddemens.

Andra demenssjukdomar är Lewykroppsdemens, frontotemporal demens och Parkinsons sjukdom med demens. Även alkoholmissbruk och hjärntumörer kan ge demenssymtom.

Börjar ofta med glömska

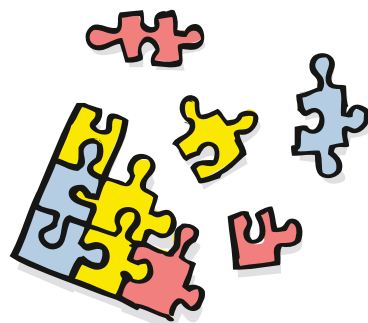
Tidiga tecken på demens är vanligen glömska och ökade besvär med att hitta utanför sin närmiljö. Saker som man tidigare klarade av blir svåra att planera och utföra. Språket drabbas av att man allt oftare får problem att hitta rätt ord.

Även irritation, nedstämdhet och personlighetsförändringar kan höra till sjukdomsbilden. Symtomen varierar beroende på typ av sjukdom och skada.

Från mild till svår demenssjukdom

Demenssjukdomen har ofta ett utdraget förlopp över många år. Sjukdomen utvecklas gradvis, nya symtom tillkommer och förmågor går förlorade. Efterhand behöver den sjuke allt mer hjälp och stöd för att klara sin vardag.

Sjukdomsförloppet brukar delas in i tre faser: mild, medelsvår och svår demenssjukdom.



Tidig diagnos viktig

Tveka inte att kontakta en läkare vid misstanke om demenssjukdom. En utredning bör snarast påbörjas för att i god tid få rätt diagnos, hjälp och behandling. Utredningen omfattar en rad olika tester och undersökningar.

Det finns flera sjukdomstillstånd som kan ge demensliknande symtom och som går att bota. Om en demenssjukdom diagnosticeras kan läkemedel i vissa fall lindra symtomen. Hjälpmedel och en rad andra insatser kan underlätta vardagen.

Planera för framtiden

Det är också viktigt, både för den som är sjuk och för de anhöriga, att få en förklaring till symtomen. Kunskap om sjukdomen gör det lättare att planera för ett bra och meningsfullt liv. Att dela erfarenheter med personer i liknande situation upplevs ofta som värdefullt.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se