

Lewy body dementia

FACT SHEET FROM THE SWEDISH DEMENTIA CENTRE

Lewykroppsdemens • faktablad på engelska

A relatively new diagnosis

Dementia makes it more difficult to think, plan and communicate. The symptoms are caused by various diseases and damage to the brain. One of the more common types of dementia is Lewy body dementia, also called Lewy body disease or dementia with Lewy bodies.

Lewy body dementia is a relatively new diagnosis that usually affects people who are older than 65 years. It gets its name from the small accumulations of proteins in the brain called *Lewy bodies*, which are typical for the disease.

Some typical symptoms

Lewy body dementia causes visual hallucinations. This means that the person sometimes sees objects or other people that are not really there. The disease is also characterized by increased difficulty in judging distances and perceiving things three-dimensionally, which makes it more difficult to orient oneself and to carry out practical tasks.

Everyday life is also made harder by stiffness in muscles and slow movements. These physical symptoms come early in the course of the disease and are otherwise associated with Parkinson's disease.

Disturbed night sleep is common at the beginning

Lewy body dementia comes on gradually. One of the first signs of the disease may be disturbed night sleep – the person sleeps restlessly and shouts and fights in their sleep. The person may feel confused, seemingly for no reason. Forgetfulness and difficulty finding words, which are common at the start of dementia, are less obvious in Lewy body dementia.

The condition can vary greatly

Gradually, the symptoms become more noticeable and affect both mental and physical functions. The person often feels tired and sleeps for a long time, sometimes even during the day. The disease makes it more difficult to stay alert. Another typical

feature of Lewy body dementia is that the person's condition varies greatly from day to day. Even blood pressure, which is often too low, can go up and down for no known reason.

Early diagnosis is vital

Lewy body dementia cannot be determined by a simple test. The diagnosis is based on a series of tests, examinations and interviews with the patient and relatives.



The dementia investigation usually takes four to six weeks. It should be started without delay in order to promptly receive the correct diagnosis, help and treatment. There is currently no cure for the disease, but there are different ways to relieve the symptoms.

Different ways to relieve the symptoms

One characteristic of Lewy body dementia is that neuroleptic medicines, which are normally used for visual hallucinations, can cause serious side effects. These medicines should therefore be avoided. However, several medicines developed for Alzheimer's disease and Parkinson's disease can have a good effect, especially early in the course of the disease.

People with Lewy body dementia need a lot of support. Assistive devices and other interventions can make everyday life easier. It is also important to get an explanation for the symptoms in order to be able to plan for the best and most meaningful life possible.

Gradually, more and more support and help from community health and social care services are needed.

© Svenskt Demenscentrum

More information and fact sheets in English are available on Svenskt Demenscentrum's website:
www.demenscentrum.se/en



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Lewykroppsdemens

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

En relativt ny diagnos

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika sjukdomar och skador i hjärnan. En av de vanligare demenssjukdomarna är Lewykroppsdemens, även kallad Lewy Body-sjukdom.

Lewykroppsdemens är en relativt ny diagnos som vanligen drabbar personer som är äldre än 65 år. Den har fått sitt namn av de små ansamlingar av proteiner i hjärnan, *Lewykroppar*, som är typiska för sjukdomen.

Några typiska symtom

Lewykroppsdemens ger upphov till synhallucinationer, det vill säga personen ser ibland föremål eller andra personer som inte finns där. Sjukdomen kännetecknas också av ökade svårigheter att bedöma avstånd och att uppfatta saker tredimensionellt, något som gör det svårare att orientera sig och att utföra praktiska sysslor.

Vardagen försvåras även av stela muskler och långsamma rörelser, kroppsliga symtom som kommer tidigt i sjukdomsförloppet och som annars förknippas med Parkinsons sjukdom.

Störd nattsömn vanligt i början

Lewykroppsdemens kommer smygande. Ett första sjukdomstecken kan vara störd nattsömn – personen sover oroligt och ropar och fäktar i sömnen. Personen kan känna sig förvirrad, till synes utan anledning. Glömska och besvär med att hitta ord, som är vanligt i början av en demenssjukdom, är mindre framträdande drag vid Lewykroppsdemens.

Tillståndet kan variera kraftigt

Efterhand blir symtomen mer påtagliga och både mentala och kroppsliga funktioner påverkas. Personen känner sig ofta trött och sover länge, ibland även under dagen. Sjukdomen gör det svårare att hålla sig uppmärksam. Ett annat typiskt drag för

Lewykroppsdemens är att personens tillstånd varierar kraftigt från dag till dag. Även blodtrycket, som ofta ligger för lågt, kan oförklarligt pendla fram och tillbaka.

Tidig diagnos viktig

Lewykroppsdemens kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Demensutredningen brukar ta fyra till sex veckor. Det är viktigt att den snarast påbörjas så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid. Idag saknas botemedel mot sjukdomen men det finns olika sätt att lindra symtomen.



Olika sätt att lindra symtomen

Utmärkande för Lewykroppsdemens är att neuroleptika, som normalt sätts in vid synhallucinationer, kan ge allvarliga biverkningar. Dessa läkemedel bör därför undvikas. Däremot kan flera läkemedel som utvecklats för Alzheimers sjukdom och Parkinsons sjukdom ha god effekt, främst i början av sjukdomsförloppet.

Personer med Lewykroppsdemens behöver mycket stöd. Hjälpmedel och andra insatser kan underlätta vardagen. Det är också viktigt att få en förklaring till symtomen för att på bästa sätt kunna planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt.

Efterhand behövs alltmer stöd och hjälp av samhällets vård och omsorg.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se