

Vascular dementia

FACT SHEET FROM THE SWEDISH DEMENTIA CENTRE

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på engelska

Damage to the blood vessels of the brain

Dementia makes it more difficult to think, plan and communicate. The symptoms are caused by various injuries and diseases in the brain. Vascular dementia involves pathological changes in the blood vessels of the brain. The disease is also called vascular neurocognitive disorder.

Vascular dementia is the second most common type of dementia and accounts for 25–30% of all cases. In older people, it is not uncommon for it to occur together with Alzheimer's disease, the most common type of dementia.

Stroke is a risk factor

Vascular dementia can have different causes. It is often the result of stroke, which involves blood clots, bleeding or narrow, calcified blood vessels in the brain. In all such cases, the brain can suffer from a severe lack of oxygen. The damage that occurs can cause symptoms that make everyday life difficult in various ways. The symptoms vary from person to person, depending on which parts of the brain are affected.

Symptoms vary

Basically, damage to the frontal lobe of the brain leads to impaired judgment, impulse control and concentration. Damage to the temporal lobe leads to forgetfulness and difficulties with communication and learning new things. Damage to the deeper parts of the brain, in the smallest blood vessels, often leads to slowed movement and difficulties with planning and carrying out tasks.

It is important to remember that stress often intensifies symptoms.

Progression often occurs in steps

Dementia usually develops slowly and gradually. However, in vascular dementia the symptoms often appear suddenly. The course of the disease can be described as a staircase: the condition

gets worse, remains stable for a while and then worsens again.

Early diagnosis is vital

Vascular dementia cannot be confirmed by a simple test. The diagnosis is based on a series of tests, examinations and interviews with the patient and relatives.

It is important to investigate the symptoms promptly in order to receive the right help and treatment as soon as possible.



Prevent new vascular damage

There are no medications that can cure vascular dementia. Treatment is aimed instead at preventing new damage to the brain. Anticoagulant medication is given when there is an increased risk of blood clots. Many patients require blood pressure control, sometimes with medication, as high blood pressure increases the risk of stroke. Diabetes must also be carefully controlled, as uncontrolled blood glucose levels can damage the small blood vessels in the brain.

Plan for a good life

It is important to get an explanation for the symptoms and the disease in order to be able to plan for the best and most meaningful life possible. In addition to preventive treatment, everyday life can be made easier by aids, assistive devices and various other interventions from healthcare and homecare services.

© Svenskt Demenscentrum

More information and fact sheets in English are available on Svenskt Demenscentrum's website:
www.demenscentrum.se/en



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Vaskulär demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Skador i hjärnans blodkärl

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika skador och sjukdomar i hjärnan. Vid vaskulär demens handlar det om sjukliga förändringar i hjärnans blodkärl, därför kallas denna sjukdom också för blodkärlsdemens.

Vaskulär demenssjukdom är den näst vanligaste orsaken till demenssjukdom och beräknas stå för 25–30 procent av samtliga fall. I högre åldrar är det inte ovanligt att den förekommer tillsammans med Alzheimers sjukdom, den vanligaste demenssjukdomen.

Stroke är en riskfaktor

Vaskulär demens kan ha olika orsaker. Ofta är den en följd av stroke, det vill säga blodproppar, blödningar, eller trånga förkalkade blodkärl i hjärnan. I samtliga fall kan hjärnan drabbas av allvarlig syrebrist. Skadorna som då uppstår kan ge symtom som på olika sätt försvårar vardagen. Symtomen varierar från person till person, beroende på vilka delar av hjärnan som drabbas.

Symtomen varierar

Något förenklat kan man säga att omdöme, impuls-kontroll och koncentration försämras om skadorna uppstår i hjärnans framlob. Skador i tinningloben leder till glömska, svårigheter att kommunicera och att lära sig nytt. Skador i hjärnans djupare delar, i de allra minsta blodkärlen, leder ofta till långsamma rörelser och svårigheter att planera och utföra saker.

Viktigt att tänka på är att stress ofta förstärker symtomen.

Förloppet går ofta trappstegsvis

Demenssjukdom brukar komma smygande och utvecklas långsamt. Men vid vaskulär demens uppträder symtomen ofta plötsligt och sjukdoms-

förloppet kan ritas som en trappa: tillståndet blir sämre, förblir stabilt under en tid för att sedan åter försämrans.

Tidig diagnos viktig

Vaskulär demenssjukdom kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Det är viktigt att utreda symtomen så tidigt som möjligt så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid.



Förhindra nya kärlskador

Det finns inga läkemedel som kan bota vaskulär demens. Behandlingen syftar istället till att förhindra nya skador i hjärnan. Blodförtunnande läkemedel ges när det finns en ökad risk för blodpropp. I många fall behövs blodtrycksreglering, ibland med medicinering, eftersom högt blodtryck ökar risken för stroke. Även diabetes måste regleras noga eftersom denna sjukdom kan skada hjärnans små blodkärl.

Planera för ett bra liv

Det är viktigt att få en förklaring till sjukdomen och symtomen för att kunna planera för ett bra och meningsfullt liv. Förutom förebyggande behandling kan hjälpmedel och en rad andra insatser från samhällets vård och omsorg underlätta vardagen.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se