

Alzheimer's disease

FACT SHEET FROM THE SWEDISH DEMENTIA CENTRE

Alzheimers sjukdom • faktablad på engelska

The most common type of dementia

Alzheimer's disease is caused by damage to the brain that makes it harder to think, plan and communicate. Alzheimer's is the most common type of dementia – also called cognitive disease – and accounts for around two thirds of all cases.

The risk increases with age

It is estimated that close to 100,000 people in Sweden suffer from Alzheimer's. The disease is uncommon before the age of 65 years, after which the risk of developing the disease increases with age. It is estimated that 20 percent of people aged above 80 years have developed Alzheimer's.

What happens in the brain?

In Alzheimer's disease, a protein called *beta-amyloid* starts to clump together and accumulates between brain cells. Small tangles of protein called *fibrils* form inside brain cells and prevent the transport of important nutrients. These pathological changes spread gradually and cause damage to an increasingly large part of the brain. The course of the disease often extends over many years.

The disease develops slowly

Alzheimer's can be difficult to detect because the first symptoms come gradually. Early signs usually include forgetfulness and disorientation, even in familiar environments. It becomes more difficult to learn new things. Things that were previously uncomplicated become difficult to plan and carry out. Anxiety and depression are also often associated with the disease.

Early signs of Alzheimer's

- more difficult to learn new things
- forgetting things that have happened recently
- problems finding words

The symptoms become stronger and more numerous

Alzheimer's can last for many years. Gradually, more and more functions deteriorate, such as language, time perception and judgment. It also becomes more difficult to communicate. It eventually becomes necessary to get some help with dressing, hygiene and personal care. Help and support from community health and social care services are eventually also needed.



Early diagnosis

It is good to get an early diagnosis. Therefore, contact a doctor if you suspect Alzheimer's disease. The disease cannot be confirmed by a simple test. Instead, the diagnosis is based on a number of different tests and examinations, as well as interviews with relatives.

Treatment and management

Getting an explanation for the symptoms makes it easier to plan for the best and most meaningful life possible. Home aids and other types of support can make everyday life easier in various ways. It is also important to try to create peace and quiet around the person because stress often intensifies symptoms.

Today, there are medications that can relieve the symptoms, especially in the early stages. However, Alzheimer's research has made great advances in recent years and medications that can also delay disease progression are under development.

© Svenskt Demenscentrum

More information and fact sheets in English are available on Svenskt Demenscentrum's website:
www.demenscentrum.se/en



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Alzheimers sjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Den vanligaste demenssjukdomen

Alzheimers sjukdom orsakas av skador i hjärnan som gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Alzheimer är den vanligaste demenssjukdomen – eller kognitiva sjukdomen som man också säger – och står för runt två tredjedelar av samtliga fall.

Risken ökar med åren

I Sveriges beräknas närmare 100 000 personer vara drabbade av alzheimer. Sjukdomen är ovanlig före 65 år, därefter ökar risken att insjukna med stigande ålder. Hos personer som är 80 år eller äldre beräknas 20 procent ha utvecklat alzheimer.

Vad händer i hjärnan?

Vid Alzheimers sjukdom börjar proteinet *beta-amyloid* klumpa ihop sig och lagras mellan hjärnans nervceller. Inuti cellerna bildas *fibriller*, små garnnystan som förhindrar transporten av viktiga näringsämnen. Dessa sjukliga förändringar sprider sig och gradvis skadas en allt större del av hjärnan. Sjukdomsförloppet sträcker sig ofta över många år.

Sjukdomen kommer smygande

Alzheimer kan vara svår att upptäcka eftersom de första symtomen kommer smygande. Tidiga tecken brukar vara glömska och problem med att orientera sig, även i kända miljöer. Det blir svårare att lära sig nytt och saker som tidigare var okomplicerade blir besvärliga att planera och utföra. Även oro och nedstämdhet tillhör ofta sjukdomsbilden.

Tidiga tecken på alzheimer

- svårare att lära sig nya saker
- glömmar bort saker som nyligen hänt
- problem med att hitta ord

Symtomen blir fler och starkare

Alzheimer kan pågå i många år. Gradvis försämras allt fler funktioner, till exempel språk, tidsuppfattning och omdöme. Det blir även svårare att kommunicera. Hjälp med påklädning, hygien och personlig vård blir så småningom nödvändigt. Efterhand behövs även hjälp och stöd från samhällets vård och omsorg.



Tidig diagnos

Det är bra att få en tidig diagnos. Kontakta därför en läkare om du misstänker Alzheimers sjukdom. Sjukdomen går inte att fastställa genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger istället på en rad olika tester och undersökningar, liksom intervjuer med anhöriga.

Bemötande och behandling

Att få en förklaring till symtomen ökar möjligheterna att planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt. Hjälpmedel och annat stöd kan på olika sätt underlätta vardagen. Det är också viktigt att försöka skapa lugn och ro runt personen – stress förstärker ofta symtomen.

I dag finns läkemedel som kan lindra symtomen, främst i ett tidigt skede. Men alzheimerforskningen har gjort stora framsteg på senare år och läkemedel som även kan fördröja sjukdomsförloppet är under utveckling.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se